

～親子で菜園体験～『まちやまファーム 2021』

町田の里山にある自然菜園で、1年を通して、野菜づくりや付随する菜園での営みを体験できます。



SDGs（Sustainable Development Goals：持続可能な開発目標）という言葉が聞けることが多くなりました。私たちや未来の子どもたちが、これからも健やかで幸せに生きるためには、自然と調和、共生できる持続可能な環境づくりの視点が欠かせません。まちやまファームは、**自然の恵みやしくみを活かした循環・自然共生型の自然菜園**です。20年ほど使われずに笹藪となった農地を切り開き、再生というよりもむしろ新たに創造した里山空間です。このような自然菜園を増やしていくことは、希望の持てる未来をつくる具体的なアクションの一つだと確信しています。

まちやまファームでは、**家庭でも実践できる自然菜園の基本的な考え方や手法を、体験を通して学ぶことができます。**この活動を通して、これまで興味はあったけれども実際にできるか自信が持てないといった方が、ご自宅のお庭やベランダなどで自然菜園（小さな里山）をつくる足掛かりになりたいと思っています。

豊かな生態系の中で、自然をじっくり観察し、自らの手足を動かす自然菜園での営みは、美味しく安全な食を得るだけでなく、生きる実感や喜びをも、私たちに与えてくれます。子どもも大人も、自然を感じ、心地よく体を動かしながら、サステナブルな里山暮らしの文化を一緒に紡いでいきましょう。

<開催要項>

- ・期 間 2021年4月～2022年3月の月1回（土曜、全12回。詳細は年間スケジュールをご参照ください）

雨天決行 ※2月のみ水曜祝日の開催となります。

- ・時 間 10:00～13:30（毎回ランチを一緒に作ります）
- ・会 場 町田市下小山田町にある自然菜園 ※詳細はお申込みされた方にお知らせします
- ・対 象 菜園や農的暮らしに興味のある方（親子参加） ※大人のみ参加を希望される方はご相談ください
- ・定 員 8組（先着順） ※年間登録もしくは中途でも継続参加希望の方を優先します
- ・会 費 親子1組（大人1名、子ども1名）8,000円/回、ご家族の追加は1名につき1,000円/回

【年間登録(全12回)：88,000円、ご家族の追加は1名につき11,000円】 ※原則、返金はいたしません。ご了承ください。

★全員で体験するエリアのほか、1家族につき約4㎡を「マイ畑」として設定する予定です。当日の収穫物はお持ち帰りできます。

★当日の大まかな流れは、【菜園の観察→種まき・お手入れ→収穫→ランチ】という形を予定しています。

★種、苗、農具等は基本的にこちらで用意します。



『まちやまファーム 2021』年間スケジュール（2021/2/26 現在）

月日	テーマ	キーワード	活動内容	予定作物		（事前・事後作業）
				苗植え・種まき	収穫	
4/17 (土)	畑をたがやし、畝をつくろう！	土に触れる	耕す、畝づくり、コンポスト説明 育苗ポット＆畝に種まき	枝豆（極早生）、イン ゲン、トウモロコシ	葉物	荒起し、支柱立て 雨水タンク設置
5/1 (土)	夏野菜の苗を植えよう！	苗を植える	耕す、畝づくり 夏野菜苗＆里芋植え、水やり	里芋、夏野菜各種、カ ボチャ	葉物	支柱立て、草刈
6/5 (土)	サツマイモの苗植え＆小麦を収穫しよう！	鎌を使う	小麦など収穫（できれば脱穀） サツマイモ苗植え、大豆種まき	サツマイモ、大豆	小麦、ニンニク、 玉ねぎ	草刈、畝立て、誘引
7/3 (土)	草マルチづくり＆ジャガイモを掘ろう！	根を観る	人参種まき、草マルチづくり ジャガイモ掘り、（小麦脱穀）	人参、（大豆）	ジャガイモ	草刈、畝立て、誘引、収 穫
8/7 (土)	アブラナの種採り＆枝豆を塩ゆでで食べよう！	種を知る （種採り）	アブラナ種採り、夏野菜収穫、草刈り 枝豆収穫＆塩ゆで	白菜	枝豆、夏野菜各 種	草刈、畝立て、誘引、収 穫
9/4 (土)	大根・菜花の種まき＆自家製小麦でピザづくり！	種をまく 地産地消	秋冬野菜の種蒔き、草刈り 小麦製粉、夏野菜収穫、ピザづくり	葉物、大根、蕪	夏野菜各種	草刈、畝立て、誘引、収 穫
10/30 (土)	小麦の種まき＆菜種油を作ろう！	種を知る （油搾り）	小麦播種、秋冬野菜の間引き 菜種油絞り、搾りたて油で鉄板焼き	小麦、ニンニク、葉物	夏野菜各種 カボチャ	草刈、畝立て、収穫、間 引き
11/20 (土)	夏野菜の種採り＆サツマイモを掘ろう！	種を知る （種採り）	夏野菜種採り、サツマイモ掘り 秋冬野菜の間引き（収穫）	エンドウ、玉ねぎ苗	葉物、蕪、サツ マイモ、大豆	草刈、間引き
12/25 (土)	里芋の収穫＆芋煮を作ろう！	種を知る （芋）	里芋収穫、芋煮づくり 穴掘り		里芋、大根、人 参、白菜	果樹の検討、燻炭づくり
1/29 (土)	落ち葉かき＆焼き芋を作ろう！	土を作る	落ち葉かき＆堆肥づくり 焼き芋		根菜類、葉物	落ち葉かき ほだ木づくり
2/23 (水祝)	畑の開墾＆キノコのほだ木を作ろう！	菌を知る	笹刈り、耕耘、落ち葉堆肥確認 ほだ木づくり、駒打ち	椎茸、葉物	菜花、葉物	耕耘、ほだ木、畝立て
3/12 (土)	土づくり＆ジャガイモを植えよう！	土を作る	堆肥のすき込み、畝立て ジャガイモ植付け	ジャガイモ、葉物	菜花、葉物	耕耘、畝立て

※ 農薬や化学肥料は一切使いません。ランチの食材も、無農薬・無化学肥料や有機認証の食材を基本とし、地産地消（自給含む）を心がけます。

※ 日程や活動内容は、天候やその他の理由により変更する場合があります。

※ 原則として雨天決行とします。台風や降雪など荒天の場合は、翌週に順延を検討します。