

親子で楽しむ  
里山体験

# まちやまひろば【第4回】

## 枝豆収穫&ずんだ餅づくり

日本人の食卓には欠かせない『大豆』がどのようにして育ち、私たちの食卓に上がるのか、実体験を通して学ぶ【大豆シリーズ】の第2弾です。6月にまいた大豆のタネがどんな風に育っているか、みんなで観察してみましょう。

一部の株は枝豆として収穫し、塩茹でにさせていただくとともに、枝豆を使ったお菓子である「ずんだ餅」を作ります。自然の恵みに感謝しながら、とれたての枝豆を美味しくいただきます。（11月には「大豆の収穫」、2月には「味噌づくり」を予定しています）

日時：2015年9月13日(日) 10:00~14:30 《雨天決行》

会場：大谷里山農園（東京都町田市下小山田町 1532）

※多摩センター、唐木田、町田からバスがございませう。詳細は裏面をご覧ください。  
※自家用車でお越しの際は、事前にお知らせください。駐車場があります。

参加費：大人 2,500 円、小学生以下 1,000 円（ランチ付、材料費込）

※大人のみのご参加も OK です。 ※3才未満は無料です。

定員：20名（先着順）

装備：野外で活動しやすい、以下の服装でお越しください。

- ・長袖、長ズボン（日焼け、火傷、虫刺され、擦り傷等を予防します）
- ・履きなれた運動靴（安全のため、かかとの高い靴などはお控えください）
- ・帽子（日焼け予防や頭部保護になります）

※野外での活動となります。多少汚れる可能性があることを予めご了承ください。



★当日のスケジュール ※天候等で内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。

10:00	集合、オリエンテーション
10:30	枝豆の収穫体験、塩茹で、試食
11:30	アウトドアクッキング（ランチ&ずんだ餅づくり）
12:30	ランチ&交流タイム（14:30 解散予定）



申込方法 ①お名前 ②性別 ③年齢 ④ご住所 ⑤電話番号を、

下記の申込先までご連絡ください。

※やむを得ずキャンセルをされる場合も、必ずご連絡ください。

<キャンセル規定>

ご連絡日に応じて、以下のキャンセル料を頂きます。

・開催日の3日前(9/10)~ 参加費の50% ・開催日当日 参加費の100%

<お問合せ・お申込み>

~里山体験プログラム企画/運営~

一般社団法人 まちやま

〒194-0202 東京都町田市下小山田町 1532 (大谷里山農園内)

TEL 070-6561-3741 (担当:塚原) / E-MAIL entry@machi-yama.org

## <会場周辺図>

※プログラム実施日以外のご来園は、ご遠慮ください。  
※近隣住民の方々へは十分ご配慮くださいますよう、お願い致します。



## <バスのご案内>

### ■行き

- 多摩センター駅から（小田急多摩線・京王相模原線）  
[京王バス：多 43 日大三高行 11 番乗り場]  
**9:30 多摩センター発** ⇒ 9:35 唐木田駅東バス停 ⇒ **9:39 下小山田バス停**
- 町田駅から（JR 横浜線、小田急線）（下車徒歩 2 分）  
[神奈中バス：町 31 多摩丘陵病院行 12 番乗り場] ※下小山田バス停はとまりません  
**9:00 町田バスセンター発** ⇒ **9:29 多摩丘陵病院バス停**（下車徒歩 5 分）

### ■帰り

- 多摩センター行 [京王バス：多 43] ※所要約 10 分  
14:55 下小山田バス停 発（次発 15:55）
- 町田バスセンター行 [神奈中バス：町 31] ※所要約 30 分  
15:00 多摩丘陵病院バス停 発（次発 16:00）