

代表者プロフィール



塚原 宏城 (つかはら ひろき)

北海道大学土木工学科卒。2002年、札幌市役所に入庁し、7年間下水道事業に従事する。

環境教育の指導者を志し、2009年に自然学校のパイオニアであるNPO法人国際自然大学校へ。実習生を経て職員となり、幅広い年齢層に対して自然体験プログラムを企画運営する。

2015年、里山を拠点により地域に根差した活動を行うため独立し、『一般社団法人まちやま』を設立。

●主な実績：桜美林大学(環境教育講座指導)／恵泉女学院大学(新入生野外合宿指導)／リクルートSUUMO営業社員研修(ネイチャーガイド)／フロンターレU-18(冒険教育プログラム指導)

●資格：森林インストラクター／自然体験活動コーディネーター／バーベキュー上級インストラクター



自然の恵みいっぱい

いつもこころに里山を

<アクセス>

周辺MAP

大谷里山農園
町田市
下小山田町 1532

至：多摩センター
多摩丘陵病院バス停
多摩丘陵病院
神奈中バス
おり返し場
台
火田
(土曜日) 駐車場
下小山田バス停
京王バス(多摩センター発着)しか停まりません。
至：日大三高

★バスのご案内
「多摩センター駅」京王バス乗車 約10分 ⇒ 「下小山田」下車 徒歩2分
[多43：日大三高行(11番乗り場)]
「町田駅(バスセンター)」神奈中バス乗車 約30分 ⇒ 「多摩丘陵病院」下車 徒歩5分
[町31：多摩丘陵病院行(12番乗り場)]

※プログラム実施日以外のご来園は、ご遠慮ください。
※近隣住民の方々は十分ご配慮くださいますよう、お願い致します。

東京でも楽しめる！
町田の里山で自然体験

まちやま 里山体験プログラム



企業の皆さまへ・・・

社員研修、CSR活動にご活用ください

里山の自然をフィールドにした【コミュニケーション研修】や、社会貢献事業につながる【里山保全活動】など、各種プログラムを企画いたします。まずはお気軽にお問合せ下さい。

一般社団法人 まちやま

〒194-0202 東京都町田市下小山田町 1532

TEL：070-6561-3741 (受付:9~17時)

E-mail：entry@machi-yama.org

【URL】：http://machi-yama.org



一般社団法人 まちやま

一般社団法人まちやまは、
里山における環境教育の実践を通し、
**健全で、自然・人・社会と
調和がとれる「人」を育む**
ことを目指して設立されました。

【まちやま】

- ①まち(都市・人)とやま(里山・自然)をつなぐ
- ②町田の里山

我が国では、高度成長時代を経て、また近年のIT技術の進歩によって、人々が自然と直接触れ合う機会が激減しました。しかしながら、人間が自然の一部であることに変わりはありません。

自然と直接関わる体験は、生きている実感と呼び覚ますとともに、持続的な循環型社会づくりに向けて、様々な示唆を与えてくれます。

<まちやまが提供できること>

【まちやま】は、都心近郊にあって、今なお農的な暮らしが営まれ、美しい景観が残り、生物の多様性が保たれている町田の里山をフィールドとしながら、

- ①自然のしくみや恵みを活かした里山体験を通して、自然との関わり方を学べる場を提供します
- ②日常から離れた里山での活動を通して、新しい人間関係づくり(コミュニケーション)の場や、癒しの場を提供します

里山体験プログラム

<団体プログラム>

里山のフィールドや恵みを活かしたプログラムをご用意しております。環境教育のほか、余暇活動やコミュニケーションづくり、食育の場としてご活用ください。

【対象】学校、企業、その他グループ活動をしている方々
【人数】10名以上(少人数の場合、事前にご相談ください)

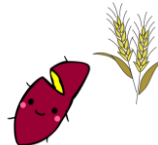
◇里山クッキング(一例)

- ・地場小麦でピザ焼き体験
- ・うどん打ち体験
- ・里の野菜たっぷりカレー
- ・羽釜でごはん炊き
- ・焼きマシュマロ、棒パンづくり



◇農体験プログラム(季節限定)

- ・米、麦、大豆
- ・サツマイモ、落花生収穫
- ・その他野菜各種



◇自然体感プログラム

- ・焚き火、火おこし体験
- ・自然観察会(フットパス散策)
- ・ネイチャーゲーム体験



◇ネイチャークラフト教室

- ・竹食器づくり(箸、カップなど)
- ・丸太切り&コースターづくり
- ・藁ない体験



【お申込・お問合せ】

一般社団法人 **まちやま**
TEL:070-6561-3741(担当:塚原)
E-mail: entry@machi-yama.org
【URL】 <http://machi-yama.org>

ウェブはこちら!



<親子・大人プログラム>

まちやまひろば(対象:親子・大人)

10:00-14:30
*月1回(日曜)

~里の恵みを上手にいただく~

自然のしくみや恵みを上手に活かした【里山暮らし】を体験できる、定期開催型のイベントです。テーマは「食」が中心。食べ物がどのように出来て、私たちの食卓に上がるのかを、体験を通して楽しく学びます。

里山ようちえん(対象:2~3歳児の親子)

(現在企画中)

~親子で感じる!仲間が広がる!~

親子で自然を思いきり楽しむプログラムです。発見と感動を大切に、季節ごとの自然を五感を使って楽しめます。親同士の交流も大切にしていきます。

森とつきあう一日(対象:親子・大人)

(現在企画中)

~森と友だちになろう!~

森の散策、竹や木の伐倒、自然素材を使ったクラフト体験など、日替わりのテーマを通して、楽しみながら森と関わる日帰り体験プログラムです。

<子どもプログラム>

やまたつ
山の達人キャンプ(対象:小学1~6年生)

1泊or2泊
*夏休み

~自然の中で『生きる力』を育む~

仲間と一緒に生活を作っていく宿泊プログラムです。仲間と協力して食事を作ったり、自然素材を使って必要なものを作るなどの体験を通して、人や自然との関わり方を学びます。

おやまだ冒険遊び場(プレイパーク)

10:00-16:00
*夏休み(火曜)

~自らの力で遊びを創り出す~

里山の自然をフィールドに、自分たちで自由に遊びを作っていくクリエイティブな場です。ルールなども極力自分たちで決め、主体性や創造性を育みます。